



“Seuravalmennuksessa jokainen pääsee kehittymään omalla tasollaan. Valmennus haastaa ja sitouttaa pelaajaa sekä joukkuetta systemaattiseen harjoitteluun. Harjoituksissa ilmapiiri on kannustava ja rento, mutta samalla kilpailuhenkinen.”

Jenni / Pursiseura & Sircut

TEKNIKKAA, TAKTIKKAA, KILPAILUJA JA TESTEJÄ!

TULE MUKAAN JoCu:n SEURAVALMENNUKSEEN!

Yhteisöllistä ja tavoitesuuntautunutta harjoittelua mukavassa hengessä muutaman viikon välein. Sisältöjä räätälöin osallistujien mielenkiinnon ja tarpeen mukaan.



ILMOITTAUDU ROHKEASTI MUKAAN!

Valmennus on maksutonta seuramme jäsenille.

Elina Virtaala
elina.virtaala@outlook.com
050-5964555
Joensuun Curling ry
Seuravalmentaja

“Seuravalmennuksessa saa paljon hyviä huomioita oman heittotekniikan kehityskohdeista sekä harjoitteita niiden kehittämiseen. Pelin eri osaluokkia ja erilaisia heittoja harjoitellaan monipuolisilla harjoitteilla, joita voi käyttää myös oman joukkueen harjoituksissa.”

Ville/CC Tervehenkiset